أن النبي صلى الله عليه وسلم كان لا يدع أربعا قبل الظهر وركعتين قبل الغداة

عن عائشةَ أُمِّ المُؤْمِنينَ رضي الله عنها: أن النبي صلى الله عليه وسلم كان لا يَدع أربعا قَبل الظهر وركعتين قبل الغَدَاة.

[صحيح] [رواه البخاري]

أَخْبَرَت عائشةُ رضي الله عنها أنَّ النبيَّ صلى الله عليه وسلم كان يُواظِب على صلوات النوافل في بيتها ولا يَدَعُها: أربع ركعات بتسليمتين قبل صلاة الظهر، وركعتان قبل صلاة الفجر.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/11249