رَمَقْتُ الصلاة مع محمد صلى الله عليه وسلم فوجدت قيامه ، فَرَكْعَتَهُ ، فاعتداله بعد ركوعه ، فسجدته ، فَجِلْسَتَهُ بين السجدتين ، فسجدته ، فَجِلْسَتَهُ ما بين التسليم والانصراف: قريبا من السَّوَاء

عن الْبَرَاءِ بْنِ عَازِبٍ رضي الله عنهما قال: «رَمَقْتُ الصلاة مع محمد صلى الله عليه وسلم فوجدت قيامه، فَرَكْعَتَهُ، فاعتداله بعد ركوعه، فسجدته، فَجِلْسَتَهُ بين السجدتين، فسجدته، فَجِلْسَتَهُ ما بين التسليم والانصراف: قريبا من السَّوَاءِ». وفي رواية: «ما خلا القيام والقعود ، قريبا من السَّوَاءِ».

[صحيح] [متفق عليه]

يصف البراء بن عازب رضي الله عنهما صلاة النبي صلى الله عليه وسلم حيث كان يراقبه بتأمل ليعرف كيف يصلي فيتابعه، فذكر أنها متقاربة متناسبة، فإن قيامه للقراءة، وجلوسه للتشهد ، يكونان مناسبين للركوع والاعتدال والسجود فلا يطوِّل القيام مثلًا، ويخفف الركوع، أو يطيل السجود ، ثم يخفف القيام، أو الجلوس بل كل ركن يجعله مناسبًا للركن الآخر، وليس معناه: أن القيام والجلوس للتشهد ، بقدر الركوع والسجود ، وإنما معناه أنه لا يخفف واحدًا ويثقل الآخر.

معاني الكلمات

رَمَقْتُ نظرت نظرة تأمل.

قيامه القيام للقراءة قبل الركوع.

فركعته ركوعه.

ركوعه انحناء ظهره.

فسجدته النزول إلى الأرض واضعا عليها الجبهة والأنف والكفين والركبتين وأطراف القدمين.

الانصراف انصرافه إلى بيته بعد السلام من الصلاة.

قريبًا من السَّوَاء كانت قريبة التساوي في المقدار الزماني.

ما خلا ما عدا.

القيام والقعود القيام للقراءة والقعود للتشهد.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/3175