إذا تثاءب أحدكم فليمسك بيده على فيه ، فإن الشيطان يدخل

عَن أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رضي الله عنه قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «إِذَا تَثَاءَبَ أَحَدُكُمْ فَلْيُمْسِكْ بِيَدِهِ عَلَى فِيهِ، فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَدْخُلُ».

[صحيح] [رواه مسلم]

أَرْشَدَ النبيُّ صلى الله عليه وسلم مَن تَثاءبَ بأن فتح فمه بسبب الكسل أو الامتلاء ونحو ذلك؛ بأنْ يضع يدَه على فَمِه فيُغْلِقه بها؛ وذلك لأن الشيطان يدخل فيه إذا تركه مفتوحًا، فوَضْعُ اليد يكون مانعًا من دخوله.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/5280