إذا نعس أحدكم وهو يصلي فليرقد حتى يذهب عنه النوم

عن عائشة رضي الله عنها مرفوعاً: «إذا نَعَسَ أحدكم وهو يصلي فَلْيَرْقُدْ حتى يذهب عنه النوم، فإن أحدكم إذا صلى وهو نَاعِسٌ لا يدري لعله يذهب يستغفر فَيَسُبُّ نَفْسَهُ».

[صحيح] [متفق عليه]

موضوع الحديث كراهة إجهاد النفس بالعبادة فإذا أحس المصلي بمقدمة غلبة النوم عليه وهو يصلي فليقطع صلاته أو يتمها ثم يرقد ويريح نفسه حتى لا يحصل منه دعاء على نفسه حال تعبه.

معاني الكلمات

نعس من النعاس وهو مقدمة النوم.

يستغفر الاستغفار طلب الستر.

يسب نفسه أي يتلفظ بما لا يقصده لغلبة النعاس مثل أن يدعو على نفسه.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/5789