يا غلام، سم الله، وكل بيمينك، وكل مما يليك

عن عُمر بن أبي سلمة رضي الله عنه قال: كُنْتُ غُلَامًا فِي حَجْرِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَكَانَتْ يَدِي تَطِيشُ فِي الصَّحْفَةِ، فَقَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «يَا غُلَامُ، سَمِّ اللَّهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ» فَمَا زَالَتْ تِلْكَ طِعْمَتِي بَعْدُ.

[صحيح] [متفق عليه]

يُخْبِرُ عُمَرُ بن أبي سلمة رضي الله عنهما، ابن زوجة النبي صلى الله عليه وسلم أم سلمة رضي الله عنها، -وكان تحت تربيتِه ورعايته-، أنه كان أثناء الأكل يَنْقُلُ يدَه في جوانب الإناء ليلتقط الطعام، فعلَّمه النبي صلى الله عليه وسلم ثلاثة آداب من آداب الأكل: أولها: قول "بسم الله" في بداية الأكل. وثانيها: الأكل باليمين. وثالثها: الأكل من الجانب الذي يَقْرُبُ منه من الطعام.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/58120