كان رسول اللّٰه صلى اللّٰه عليه وسلم يتحرى صوم الإثنين والخميس

عن عائشة رضي الله عنها قالت: كانَ رسولُ اللهِ صلى الله عليه وسلم يَتَحرّى صومَ الإثنينِ والخميسِ.

[صحيح] [رواه الترمذي والنسائي وابن ماجه وأحمد]

تخبر أم المؤمنين عائشة رضي اللّٰه عنها عن رسول اللّٰه صلى اللّٰه عليه وسلم أنه كان يجتهد ويتقصد صوم الاثنين والخميس؛ لأن الأعمال تعرض فيهما على اللّٰه تعالى ، فأحبَّ صلى اللّٰه عليه وسلم أن يُعرض عمله وهو صائم، ولأنه تعالى يغفر فيهما لكل مسلم إلا المتشاحنين كما ورد في الأحاديث الأخرى.

معاني الكلمات

يتحرى التحري القصد والاجتهاد في الطلب، والعزم على تخصيص الشيء بالفعل والقول.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/6183