كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يفطر قبل أن يصلي على رطبات

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: كان رسولُ اللهِ صلى الله عليه وسلم يُفطِر قبْل أن يصلي على رُطَبات، فإن لم تكنْ رُطَباتٌ فَتُمَيْراتٌ، فإن لم تكنْ تُمَيْراتٌ، حَسَا حَسَواتٍ مِن ماء.

[حسن] [رواه أبو داود والترمذي وأحمد]

يخبر أنس رضي الله عنه في هذا الحديث أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يفطر -إذا كان صائماً-، على رطبات قبل أن يصلي المغرب، فإن لم يجد رطبات، فإنه يفطر على تمرات، فإن لم تكن عنده تمرات، شرب شربات من ماء، وبدايته -عليه الصلاة والسلام- بالتمر أو الماء مناسب لأن الصائم تكون معدته خالية فلا يبدأ بالطعام الدسم لئلا يتضرر.

معاني الكلمات

رطبات الرطب هو ثمر النخل إذا أدرك ونضج قبل أن يصير تمرا.

فتميرات بالتصغير، والتمر: البلح اليابس.

حسا شرب بتمهل.

حسوات جمع حَسوة، وهي المرة من الشرب.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/6185