لا يقطع الوادي إلا شَدًّا

عن صفية بنت شيبة عن امرأة قالت: رأيتُ رسول الله صلى الله عليه وسلم ، يسعى في بطن المسيل، ويقول: «لا يُقطَعُ الوادي إلا شَدًّا».

[صحيح] [رواه النسائي]

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يسعى بين الصفا والمروة، فيمشي، وإذا وصل بطن المسيل يجري، وهو موضع المتميز بالإضاءة الخضراء في زماننا الحالي، وكان يقول صلى الله عليه وسلم وهو يسعى: لا يقطع الوادي إلا شَدًّا، أي ينبغي ألا يقطع الوادي إلا بالجري.

معاني الكلمات

بطن المسيل وسط المسعى في بطن الوادي بين الصفا والمروة.

لا يقطع الوادي إلا شدًا لا يمر الساعي فيه إلا بالإسراع الذي يقرب إلى العدو والجري.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/65650