مَن نام وفي يده غَمَرٌ ولم يغسله فأصابه شيء فلا يلومَنَّ إلا نفسه

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَنْ نَامَ وَفِي يَدِهِ غَمَرٌ وَلَمْ يَغْسِلْهُ فَأَصَابَهُ شَيْءٌ فَلَا يَلُومَنَّ إِلَّا نَفْسَهُ».

[صحيح] [رواه أبو داود والترمذي والنسائي في الكبرى وابن ماجه وأحمد]

قال النبي صلى الله عليه وسلم: من نام وفي يده دسم اللحم والسمن ونحوه ولم يغسل هذا الريح فأصابه شيء فلا يلوم إلا نفسه؛ لأنه مفرط، وقد تسبب في وصول هذا الأذى إليه.

معاني الكلمات

غمر دسم وزهومة.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/66007