أكثروا ذكر هادم اللذات يعني الموت

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «أَكْثِرُوا ذِكْرَ هَادِمِ اللَّذَّاتِ» يَعْنِي الْمَوْتَ.

[حسن] [رواه الترمذي والنسائي وابن ماجه]

حثَّ النبي صلى الله عليه وسلم على الإكثار من تذكُّر الموت الذي بذكره يتذكر الإنسان الآخرة، و تهدم محبته لذات الدنيا في قلبه، وخاصة المحرّمة.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/66232