إذا رأى أحدكم الرؤيا يكرهها فليبصق عن يساره ثلاثا

«إِذَا رَأَى أَحَدُكُمُ الرُّؤْيَا يَكْرَهُهَا فَلْيَبْصُقْ عَنْ يَسَارِهِ ثَلَاثًا، وَلْيَسْتَعِذْ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ ثَلَاثًا، وَلْيَتَحَوَّلْ عَنْ جَنْبِهِ الَّذِي كَانَ عَلَيْهِ».

[صحيح] [رواه مسلم]

أرشدنا النبي صلى الله عليه وسلم إذا رأى أحدنا في منامه رؤية يكرهها، أن يبصق على جهة اليسار ثلاث مرات؛ طردًا للشيطان الذي حضر رؤياه المكروهة، وتحقيرًا له واستقذارًا لفعله، وخص اليسار؛ لأنها محل الأقذار والمكروهات ونحوها، وأمره أن يستعيذ بالله من الشيطان ثلاث مرات، فلا يلتفت إلى غير الله تعالى، ولينقلب عن جنبه الذي كان عليه أولًا؛ للتفاؤل بتحول تلك الحال التي كان عليها إلى حال حسن.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/66387