أن النبي صلى الله عليه وسلم أتي بثلثي مد فجعل يدلك ذراعه

عن عبد الله بن زيد رضي الله عنه مرفوعاً: «أن النبي صلى الله عليه وسلم أُتِيَ بِثُلُثَيْ مُدٍّ فجعل يَدْلُكُ ذِرَاعَه».
[صحيح] [رواه ابن خزيمة وأحمد]

في هذا الحديث يخبرنا عبد الله بن زيد رضي الله عنه عن كَمِّية الماء التي يتوضأ بها النبي صلى الله عليه وسلم وهو أنه كان يتوضأ بِثُلُثَيْ مُدٍّ، إلا أنه يؤدي الغَرض من غير إسْرَاف، وأنه صلى الله عليه وسلم جعل يَدْلُك ذِرَاعه؛ وذلك لأجل إيصال الماء إلى جميع العضو المغسول.

معاني الكلمات

المُدّ مِلْءُ كَفَّيِ الإنسانِ المُعْتَدِل إذا مَلَأهُما وَمَدَّ يَدَهُ بهما.
يَدْلُكُ إمرار اليد الغَاسِلة على العضو المغسول مع الماء.
ذِرَاعَه الذِّراع من الإنسان: هي من طرف المرفق إلى الكَفِّ.

http://www.sunnah.global/hadeeth/ar/show/8380