Не се ядосвай

От Ебу Хурейра /радийеллаху анху/ се предава, че: Един човек рекъл на Пророка : ,,Поучи ме!". Отвърнал: ,,Не се ядосвай". Той повторил искането си няколко пъти, а той отвръщал: ,,Не се ядосвай".

[رواه البخاري] [صحيح]

Един от сподвижниците /Аллах да е доволен от тях/ поискал от Пророка да му посочи нещо, което ще му е от полза, и той му повелил да не се ядосва. Това означава, да страни от причините, водещи до гнева. Също така да контролира себе си, когато се ядоса, и да не допуска гнева да го отведе до ругатни, бой или убийство и т.н. Мъжът повторил няколко пъти молбата си за поучение, а Пратеника не му казал нищо повече от това, да не се ядосва.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bg/show/4709