তোমরা তোমাদের সক্ষমতা অনুযায়ী আমল করো। আল্লাহর কসম, তিনি ক্লান্ত হন না যতক্ষণ না তোমরা ক্লান্ত হও”।

নবী সহধর্মিণী মুমিনগণের মা ‘আয়িশাহ্ রাদিয়াল্লাহু আনহা হতে বর্ণিত, হাওলা বিনতে তুয়াইত ইবন হাবীব ইবন আসাদ ইবন আব্দুল উয্যা তার পাশ দিয়ে অতিক্রম করে যখন তার নিকট রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম ছিলেন। আমি বললাম এ হলো হাওলা বিনতে তুয়াইত। আর তারা ধারণা করত যে, সে রাতে ঘুমায় না। তখন রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু
আলাইহি ওয়াসাল্লাম বললেন, “সে রাতে ঘুমায় না! তোমরা তোমাদের সক্ষমতা অনুযায়ী আমল করো। আল্লাহর কসম, তিনি ক্লান্ত হন না যতক্ষণ না তোমরা ক্লান্ত হও”।
[সহীহ] [সহীহ বুখারী ও মুসলিম]

হাওলা বিনতে তুওয়াইত রাদিয়াল্লাহু আনহা মুমিনদের মা আয়েশা রাদিয়াল্লাহু আনহা এর সাথে ছিলেন। নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম যখন তার কাছে আসেন, তখন তিনি সেখান থেকে বের হয়ে যান। আয়েশা তাকে বললেন: এই মহিলা রাতে ঘুমান না, বরং সালাতে সময় কাটান। নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম তার নিজের উপর কঠোর আচরণের নিন্দা করে বলেন: রাতে ঘুমায় না! যতটা সম্ভব সৎকর্ম ধারাবাহিকভাবে করে, কারণ আল্লাহর কসম, আল্লাহ তাঁর ধার্মিক ও বাধ্য বান্দাদের তাদের আনুগত্য, সৎকর্ম এবং সৎকর্মের প্রতিদান দিতে কখনো ক্লান্ত হবেন না, যতক্ষণ না তারা ক্লান্ত হয়ে কাজ করা বন্ধ করে দেয়।

http://www.sunnah.global/hadeeth/bn/show/10411