যখন তোমাদের কেউ সেজদাহ করে সে যেন উটের বসার মতো না বসে। আর সে যেন তার দুই হাতকে তার দুই হাঁটু রাখার আগে রাখে।

আবূ হুরায়রাহ রাদিয়াল্লাহু আনহু থেকে মারফূ হিসেবে বর্ণিত, যখন তোমাদের কেউ সেজদাহ করে সে যেন উটের বসার মতো না বসে। আর সে যেন তার দুই হাতকে তার দুই হাঁটু রাখার আগে রাখে।
[সহীহ] [এটি তিরমিযী বর্ণনা করেছেন। - এটি নাসাঈ বর্ণনা করেছেন। - এটি আবূ দাঊদ বর্ণনা করেছেন। - এটি
আহমাদ বর্ণনা করেছেন। - এটি দারিমী বর্ণনা করেছেন]

হাদীস শরীফটি সেজদায় যাওয়ার পদ্ধতির বর্ণনা দেয়। আর তা হলো দুই হাঁটু রাখার পূর্বে দুই রাখা দ্বারা শুরু করবে। আর অন্যান্য হাদীসগুলো সেজদায় যাওয়ার পদ্ধতি সম্পর্কে দুই হাতের পূর্বে হাঁটুদ্বয় রাখার বিষয়টি এসেছে। দুই ধররেন প্রদ্ধতিই বৈধ। সুতরাং, কেই যদি এটি করে বা ওটি করে তাকে ভৎসনা করা যাবে না।

http://www.sunnah.global/hadeeth/bn/show/10938