আমি রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামকে তিন আঙ্গুল দিয়ে খেতে দেখেছি।খাবার শেষে তিনি সেগুলো চেখে খেতেন।

কাব বিন মালিক রাদিয়াল্লাহু আনহু হতে বর্ণিত, তিনি বলেন, “আমি রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামকে তিন আঙ্গুল দিয়ে দেখেছি এবং যখন খাবার শেষ করতেন সেগুলো খেতেন।”
[সহীহ] [এটি মুসলিম বর্ণনা করেছেন।]

নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম তিন আঙ্গুল দিয়ে খেতেন, আর সেগুলো হচ্ছে মধ্যমা, তর্জনী ও বৃদ্ধাঙ্গুল। এ থেকে প্রমাণিত হয় তিনি খাবারের প্রতি লোভী ও অধিক ভক্ষণকারী ছিলেন না। আর তিনি যখন খাবার শেষ করতেন আঙ্গুল চেটে খেতেন। অতএব তিন আঙ্গুল দিয়ে খাওয়াই মুস্তাহাব। তবে যদি তিন আঙ্গুল দিয়ে খাবার গ্রহণ করা সম্ভব না হয়, তাহলে যেভাবে ইচ্ছা খাবে।

http://www.sunnah.global/hadeeth/bn/show/4298