“যে ব্যক্তি সকালে সন্ধ্যায় একশত বার (سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ) ‘আল্লাহ পবিত্র ও সমস্ত প্রশংসা তাঁরই’ বলবে তার সমস্ত গুনাহ মাফ করা হবে; যদিও তা সমুদ্রের ফেনা পরিমাণ হয়”

আবু হুরায়রা রাযিয়াল্লাহু ‘আনহু থেকে বর্ণিত, তিনি বলেন, রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু ‘আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেন: “যে ব্যক্তি সকালে সন্ধ্যায় একশত বার (سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ) ‘আল্লাহ পবিত্র ও সমস্ত প্রশংসা তাঁরই’ বলবে তার সমস্ত গুনাহ মাফ করা হবে; যদিও তা সমুদ্রের ফেনা পরিমাণ হয়”

[সহীহ] [সহীহ আল-বুখারী ও সহীহ মুসলিম]

আবু আব্দুর রহমান ‘আব্দুল্লাহ ইবন আহমাদ ও আব্দুল্লাহ আল-বাহিলী বলেন, যে ব্যক্তি সকালে সন্ধ্যায় (سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ) ‘আল্লাহ পবিত্র ও সমস্ত প্রশংসা তাঁরই’ বলবে ‘একশত বার’ অর্থাৎ সংখ্যা পূর্ণ করবে, তার সমস্ত গুনাহ মাফ করা হবে, যদিও তা সমুদ্রের ফেনা পরিমাণ হয়; তবে যে ব্যক্তি সকালে সন্ধ্যায় একশত বার বলবে, সে ব্যক্তি তার চেয়ে উত্তম হবে, সে ব্যক্তি ছাড়া যে তার চেয়ে বেশি বলবে।

http://www.sunnah.global/hadeeth/bn/show/5516