আনন্দ বিনাশকারীকে বেশি বেশি স্মরণ করো," অর্থাৎ মৃত্যু।

আবূ হুরাইরা রাদিয়াল্লাহু ‘আনহু হতে বর্ণিত, তিনি বলেন, রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু ‘আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেন, "আনন্দ বিনাশকারীকে বেশি বেশি স্মরণ করো," অর্থাৎ
মৃত্যু।
[হাসান] [এটি তিরমিযী, নাসায়ী ও ইবনে মাজাহ বর্ণনা করেছেন।]

নবী সাল্লাল্লাহু ‘আলাইহি ওয়াসাল্লাম মানুষকে মৃত্যুকে বারবার স্মরণ করার আহ্বান জানিয়েছেন, কারণ মৃত্যু স্মরণ করলে পরকালের কথা মনে পড়ে যায় এবং তার অন্তরে পার্থিব সুখ-স্বাচ্ছন্দ্য, বিশেষ করে হারাম সুখ-স্বাচ্ছন্দ্যের প্রতি ভালোবাসা ধ্বংস হয়ে যায়।

https://www.sunnah.global/hadeeth/bn/show/66232