"Ako postiš u mjesecu tri dana..."

Od Ebu Zerra, radijallahu anhu, prenosi se da je Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, rekao: "Ako postiš u mjesecu tri dana, onda posti trinaesti, četrnaesti i petnaesti." (Tirmizi, hasen) Prenosi se da je Katada b. Milhan govorio: „Poslanik, sallallahu aleji ve sellem, naređivao bi nam post tokom bijelih dana: trinaestog, četrnaestog i petnaestog dana svakog mjeseca.“ (Ebu Davud) Prenosi se da je Ibn Abbas kazao: „Poslanik ni na putu ni u mjestu boravka nije mrsio bijele dane.“ (Nesai, sa ispravnim dobrim prenosilaca)

[Hadis je hasen (dobar)] [Hadis bilježi Ibn Madže]

Ovi se dani nazivaju "bijeli dani", tj. dani bijelih noći, jer su one osvijetljene Mjesecom. Postiti ove dane svakog mjeseca pohvalno je. Prenosi se da je Ibn Abbas kazao: „Poslanik nije mrsio bijele dane: trinaesti, četranesti i petnaesti dan”, jer su noći u tom periodu osvijetljenje, pa se posti iz zahvalnosti, “ni na putovanju ni u mjestu boravka”, tj. on ih stalno postio, i to je pritvrđeni sunnet. Postiti ove dane u ovom periodu kada su bijeli dani je lijepo jer su to srednji dani, a sredina je najbolja. Pogledati: "el-Feth", 4/227, "Merkatul-mefatih", 4/566, "Fadul-Kadir", 1/395, "Delilul-falihin", 7/72)

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/10108