"Uzmite od poslova ono što možete podnijeti, tako mi Allaha Uzvišenom Allahu nema dosade dok vama ne dosadi."

Od Aiše, supruge Vjerovjesnika, sallallahu 'alejhi ve sellem, prenosi se da ga je obavijestila o tome da joj je El-Havla bintu Tuvejt b. Habib b. Esed b. Abdul-Ferra došla dok je kod nje bio Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, pa je Aiša rekla: "Ovo je El-Havla bintu Tuvejt, za koju su tvrdili da ne spava noću." Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, reče: "Ne spavate po noći!? Uzmite od poslova ono što možete podnijeti, tako mi Allaha Uzvišenom Allahu nema dosade dok vama ne dosadi."
[Vjerodostojan] [Muttefekun alejh]

El-Havla bintu Tuvejt je došla kod aiše pa je aiša rekla Vjerovjesniku, sallallahu 'alejhi ve sellem: "Ovo je El-Havla bintu Tuvejt, ona čitavu noć ne spava nego klanja." Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, pokudi njeno klanjanje čitavu noć rekavši: "Uzmite od poslova ono što možete podnijeti." Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, zabrani ovoj ženi preveliku aktivnost koja joj je možda preteška i možda je ne može podnijeti u budućnosti, pa je neće moći stalno obavljati. Zatim nam je Vjerovjesnik, sallallahu 'alejhi ve sellem, naredio da od poslova uzmemo koliko možemo podnijeti rekavši: "Tako mi Allaha Uzvišenog, Allahu neće dosaditi dok vama ne dosadi", znači: Uzvišeni Allah će vam dati nagradu onoliko kolika su vaša djela, pa koliko god budete radili konstantno Uzvišeni će vam za sve to dati nagradu. A kada Božijem robu dosadi i ostavi taj posao prestaje mu nagrada i sevap, osim ako ga prekine s opravdanim razlogom kao što su bolest ili putovanje. Ovo je preferirani stav po pitanju dosade koji se razumije iz značenja ovog hadisa kako se Uzvišeni opisuje. Dosada (melel) Uzvišenog Allaha nije kao kod nas, jer je naša dosada uzrokovana umorom ili lijenošću, a dosada kod Uzvišenog Allaha je vid Njegovog svojstva sa kojim se opisuje onako kako to dolikuje Njegovoj veličanstvenosti, a Uzvišeni Allah se ne umara niti Ga pogađa lijenost.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/10411