"Najbolji post nakon ramazana je post u Allahovom mjesecu muharremu, a najbolji namaz nakon obaveznih namaza je noćni namaz."

Od Ebu Hurejre, radijallahu 'anhu, se prenosi da je Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, rekao: "Najbolji post nakon ramazana je post u Allahovom mjesecu muharremu, a najbolji namaz nakon obaveznih namaza je noćni namaz."
[Vjerodostojan] [Hadis bilježi imam Muslim]

Doista je post u mjesecu muharremu, a to je prvi mjesec hidžretske godine, najbolji post nakon posta mjeseca ramazana, jer je mjesec muharrem početak godine, pa da se godina započne postom, koji je svjetiljka, je najbolje djelo. Obaveza muslimana je da ustraje u njemu (postu) i da ga ne ostavlja osim zbog opravdanog razloga. Riječi Allahovog Poslanika, sallallahu 'alejhi ve sellem: "Allahov mjesec", ukazuju na njegovu vrijednost i posebnost u odnosu na druge mjesece. Noćni namaz je najbolja nafila, nakon obaveznih namaza, jer je skrušenost u njemu najbolja prilika za spajanje srca i osamljivanja sa Gospodarom. Rekao je Allah, subhanehu ve teala: "Ustajanje noću, zaista, jače djeluje i izgovor je razboritiji" (El-Muzzemmil, 6). Noć je vrijeme smiraja i odmora, pa ako se iskoristi u ibadetu to biva teže za dušu i veći umor za tijelo, te potpada pod značenje teklifa (teškoće) i bolje je kod Allaha, azze ve dželle.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/11261