Kada neko od vas usnije nešto što mu se dopadne, neka zna da je to od Allaha. Neka Mu se zahvali na tome i neka taj san ispriča drugima. A ukoliko sanja nešto što mu nije drago, neka zna da je taj san od šejtana, neka zatraži utočište kod Allaha od njegova zla i neka ga nikom ne spominje, pa mu neće ni nauditi

Ebu Se'id el-Hudri, radijallahu 'anhu, prenosi da je čuo od Vjerovjesnika, sallallahu 'alejhi ve selleme, ove riječi: "Kada neko od vas usnije nešto što mu se dopadne, neka zna da je to od Allaha. Neka Mu se zahvali na tome i neka taj san ispriča drugima. A ukoliko sanja nešto što mu nije drago, neka zna da je taj san od šejtana, neka zatraži utočište kod Allaha od njegova zla i neka ga nikom ne spominje, pa mu neće ni nauditi."
[صحيح] [رواه البخاري]

Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, obavijestio je da su lijepi i radosni snovi od Allaha, te je savjetovao da se za njih zahvali Allahu i da se o njima kazuje. Međutim, ako neko sanja nešto što mu se ne sviđa i što ga žalosti, neka zna da je to od šejtana. On treba da potraži zaštitu od Allaha od zla tih snova i da ih ne spominje nikome. Tada mu to neće naštetiti, budući da je Allah pojasnio kako da se zaštitimo od neugodnosti koja može proizaći iz sna.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/3285