'Dobri (lijepi) snovi su od Allaha, a ružna snoviđenja su od šejtana. Kada neko od vas vidi u snu nešto što ga uplaši, neka pljucne na lijevu stranu i neka zatraži utočište kod Allaha od zla kojeg mogu donijeti takvi snovi, te mu u tom slučaju oni neće nauditi.'

Od Ebu Katade, radijallahu anhu, prenosi se da je rekao: "Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, je kazao: 'Dobri (lijepi) snovi su od Allaha, a ružna snoviđenja su od šejtana. Kada neko od vas vidi u snu nešto što ga uplaši, neka pljucne na lijevu stranu i neka zatraži utočište kod Allaha od zla kojeg mogu donijeti takvi snovi, te mu u tom slučaju oni neće nauditi.'"

[صحيح] [متفق عليه]

Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, nas je obavijestio da lijep i radostan san dolazi od Allaha, a da su ružni i neprijatni snovi od šejtana. Stoga, onaj ko sanja nešto ružno, neka pljucne u lijevu stranu i zatraži utočište kod Allaha od zla takvih snova. Tada mu to neće naštetiti, budući da je Allah u tome odredio uzrok zaštite.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/3586