# „Najdraži namaz Allahu je Davudov namaz, a najdraži post Allahu je Davudov post. Davud bi spavao pola noći, jednu trećinu bi se Allahu molio i jednu šestinu (opet) spavao, a postio bi svaki drugi dan.“

Prenosi Abdullah b. Amr b. El-As, da je Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, kazao: „Najdraži namaz Allahu je Davudov namaz, a najdraži post Allahu je Davudov post. Davud bi spavao pola noći, jednu trećinu bi se Allahu molio i jednu šestinu (opet) spavao, a postio bi svaki drugi dan.“

[Vjerodostojan] [Muttefekun alejh]

Abdullah b. Amr, radijallahu 'anhu, prenosi od Vjerovjesnika, sallallahu alejhi ve sellem, da je Alahu najdraži post i namaz, onaj post i namaz kojeg je praktikovao Njegov vjerovjesnik Davud, alejhis-salatu ves-selam. On bi jedan dan postio, a drugi ne bi, jer na taj način činio ibadet, a i svome tijelu daje odmor. Spavao bi prvu polovinu noći, kako bi bio kreposan i lagan za ibadet. Onda bi klanjao jednu trećinu, a potom bi opet spavao šestinu, kako bi bio odmoran za ibadet početkom dana. Ovo je način ibadeta kakav je želio Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/4541