Svaki tesbih je sadaka, svaki tekbir je sadaka, svako 'elhamdulillah' je sadaka, svaki izgovoren šehadet je sadaka, podsticanje na dobro je sadaka i sprečavanje zla je sadaka, pa čak i bračni odnos je sadaka

Ebu Zerr, radijallahu anhu, pripovijeda da su neki ljudi rekli: "O Allahov Poslaniče, bogataši odnesoše nagrade! Klanjaju kao što i mi klanjamo, poste kao što i mi postimo, a pored toga od viška svoga imetka udjeljuju sadaku." On im tada reče: "Zar Allah nije i vama omogućio da sadaku djelite? Svaki tesbih je sadaka, svaki tekbir je sadaka, svako 'elhamdulillah' je sadaka, svaki izgovoren šehadet je sadaka, podsticanje na dobro je sadaka i sprečavanje zla je sadaka, pa čak i bračni odnos je sadaka." Oni tada rekoše: "Allahov Poslaniče, zar i za zadovoljavanje svoje strasti čovjek ima nagradu?" Poslanik reče: "Šta mislite, kada bi tu svoju strast čovjek udovoljio na nedozvoljen način, bi li za to bio grešan? Isto tako, ako to uradi na dozvoljen način, za to ima nagradu."

[صحيح] [رواه مسلم]

Neki od siromašnih ashabâ su se požalili na svoj položaj i siromaštvo Poslaniku, sallallahu alejhi ve sellem, ističući da ne mogu davati sadaku kao bogati ashabi, te na taj način steći velike nagrade. Oni klanjaju kao i mi, poste kao i mi, ali daju i sadaku od imetka koji im ostane, a mi to nismo u stanju. Poslanik ih je uputio na ono što mogu učiniti u vezi sa sadakom, rekavši: "Zar vam Allah nije dao ono što možete dati kao sadaku sami sebi? Zaista, izgovaranje riječi: 'Subhanallah' donosi vam nagradu kao sadaka, isto tako 'Allahu ekber' je sadaka, 'Elhamdulillah' je sadaka, 'La ilahe illallah" je sadaka. Također, pozivanje na dobro je sadaka, isto kao i odvraćanje od zla. Čak i kada imate intimni odnos sa svojim suprugama, to je također sadaka." Oni su se iznenadili i rekli: "O Allahov Poslaniče, zar će neko od nas imati nagradu ukoliko zadovolji svoju strast?!" Poslanik im odgovori: "Zar ne primijetite da ako neko svoje strasti ispuni na haram način, poput bluda ili nečega sličnoga, imaće grijeh za to? Isto tako, kada to učini na halal način, imat će nagradu."

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/4558