'Ostavi ono što ti stvara sumnju u duši, a prihvati ono što nije sumnjivo. Istina je smirenost, a laž je sumnja.'

Prenosi se od Ebu Havre Es-Sa'dija da je rekao: "Rekao sam Hasanu b. Aliji radijallahu anhuma: 'Šta si zapamtio od Allahovog Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem?' Odgovorio je: 'Zapamtio sam od Allahovog Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem, sljedeće riječi: 'Ostavi ono što ti stvara sumnju u duši, a prihvati ono što nije sumnjivo. Istina je smirenost, a laž je sumnja.'"

[صحيح] [رواه الترمذي والنسائي وأحمد]

Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, naredio je da se ostave riječi i djela u koja se sumnja, odnosno ono za što nismo sigurni da li je zabranjeno ili nije, da li je haram ili halal, i da se usmjeri prema onome u šta nema sumnje, što je sigurno dobro i dozvoljeno. Naime, srce se smiri s tim i osjeća spokoj, dok u onome što izaziva sumnju, srce postaje nemirno i uznemireno.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/4564