"Jedi, pij, oblači se i udjeljuj, ali bez pretjerivanja i oholjenja."

Abdullah b. Amr b. el-A's, radijallahu 'anhuma, prenosi da je Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, rekao: "Jedi, pij, oblači se i udjeljuj, ali bez pretjerivanja i oholjenja."
[Hadis je hasen (dobar)] [Hadis bilježi Ibn Madže - Hadis bilježi imam Buhari bez spminjanja lanca (kao mu'allek predaju), potvrđujući njegovu ispravnost - Hadis bilježi imam Ahmed]

U ovom hadisu se ukazuje na zabranu rasipanja u jelu, piću i oblačenju, kao i na naredbu udjeljivanja sadake bez pretvaranja i dodvoravanja. Rasipništvo je svaki vid pretjerivanja, bilo tu u govoru ili postupku, s tim da je najpoznatiji i najrasprostranjeniji vid rasipništva u trošenju imetka. Osnova ovog hadisa je govor Allaha Uzvišenog: "Jedite i pijte, ali ne pretjerujte" (El-E'araf, 31.), u kome je sadržana zabrana hvalisanja i oholjenja. Ovaj hadis ukazuje i na vrijednost čovjekovog kontrolisanja i upravljanja prohtjevima duše. U hadisu su sadržane koristi za dušu i tijelo, i na dunjaluku i na Ahiretu. Zaista je rasipanje štetno u svim stvarima, kako po tijelo tako i po život općenito, i u većini slučajeva vodi ka propadanju duše ukoliko ona slijedi tijelo. Uzdizanje i oholjenje šteti duši jer u njoj izaziva samoljublje, i šteti čovjekovom Ahiretu time što prouzrokuje gijeh, a dunjaluku šteti zato što dovodi do odbojnosti kod ljudi. Zato se imam Buhari na ovaj hadis nadovezao i riječima Ibn Abbasa: "Jedi šta hoćeš, pij šta hoćeš, pod uslovom da ne upadneš u rasipništvo ili oholost."

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/5363