Zaista je vjera lagana, bez tegoba. Ko god u vjeri navaljuje s dodacima, vjera ga savlada. Zato se držite umjerenosti (sredine), a ako neko od vas ne bude u stanju nešto uraditi potpuno, neka ga uradi koliko može

Od Ebu Hurejre, radijallahu anhu, se prenosi da je Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, kazao: "Zaista je vjera lagana, bez tegoba. Ko god u vjeri navaljuje s dodacima, vjera ga savlada. Zato se držite umjerenosti (sredine), a ako neko od vas ne bude u stanju nešto uraditi potpuno, neka ga uradi koliko može. Budite radosni, i pomažite se jutrom, krajem dana i jednim dijelom noći."

[رواه البخاري] [صحيح]

Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, nam pojašnjava da se vjera islam temelji na olakšanju u svemu, a pogotovo kada je potreba u pitanju. Otežavanje u vjerskim djelima dovodi do slabosti i neustrajavanja na dobrim djelima, u potpunosti ili djelimično. Nakon toga, Allahov Poslanik nas je podstakao na umjerenost, te da izbjegavamo pretjerivanje. Neminovno je da rob izvršava u potpunosti ono što mu je naređeno, te da se ne preopterećuje. Ukoliko ne bude u stanju da izvrši ono što se traži u potpunosti, neka se makar potrudi da to približno ispuni. Allahov Poslanik je, osim toga, obavijestio da će ogromnu nagradu dobiti onaj ko ustraje na dobrom djelu, makar bilo malo i makar ne mogao raditi na najpotpuniji način. Nemogućnost da se radi najpotpunije, ako čovjek za to nije kriv, to ne iziskuje umanjenu nagradu. S obzirom da je ovaj svijet, zapravo, samo sredstvo do onog, Allahov Poslanik nam je naredio da ustrajemo na ibadetu tako što ćemo povesti računa o tri vremenska razdoblja: 1. Jutro, a to je putovanje od nastupa zore pa do izlaska Sunca. 2. Kraj dana, što označava putovanje od kad se Sunce pomjeri sa zenita. 3. Noć. To je putovanje cijele noći ili u dijelu noći. Pošto je teže raditi dobra djela tokom noći od dana, spomenuto je: "jednim dijelom noći."

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/5795