"Berićet se spušta na sredinu jela, pa jedite s krajeva, a ne sa sredine."

Ibn Abbas prenosi da je Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, kazao: "Berićet se spušta na sredinu jela, pa jedite s krajeva, a ne sa sredine."
[Vjerodostojan] [Hadis bilježi Ibn Madže - Hadis bilježi Tirmizi - Hadis bilježi Ebu Davud - Hadis bilježi imam Ahmed - Hadis bilježi Darimi]

Ovaj nam hadis pojašnjava jedno pravilo prilikom konzumiranja hrane, kada skupina jede iz jedne posude i sl. Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, naredio je da se tom prilikom jede s krajeva posude, a ne iz sredine, jer se berićet spušta na sredinu. Berićet hrane se ogleda u tome da mala količina bude dovoljna velikom broju ljudi, zatim u ukusu hrane, zatim u tome da ostatak hrane nakon takvog jela je čist, jer je niko nije dirao pa se mogu njome koristiti drugi. Ako se počne iz sredine, onda se hrana kvari i čini nečistom za one koji žele kasnije da jedu, pa makar je bilo mnogo.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/58121