"Ne tako (meh). Neka svako od vas obavlja nafilu onoliko koliko je u stanju (da ustraje u njoj). Tako mi Allaha, Allahu neće dosaditi dok vama samima ne dosadi, a Allahu su najdraža djela u kojima čovjek ustraje."

Aiša, radijallahu 'anha, pripovijeda da je Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve selleme, jedne prilike ušao u njenu kuću i kod nje zatekao jednu ženu, te je upitao: "Ko je ova žena?" Ona mu je na to odgovorila da je ovo ta i ta žena pa je pomenula kako ona puno klanja (nafilu) namaz. On tada reče: "Ne tako (meh). Neka svako od vas obavlja nafilu onoliko koliko je u stanju (da ustraje u njoj). Tako mi Allaha, Allahu neće dosaditi dok vama samima ne dosadi, a Allahu su najdraža djela u kojima čovjek ustraje."
[Vjerodostojan] [Muttefekun alejh]

Neka žena je posjetila Aišu i spomenula joj da mnogo ibadeti i klanja. To je Aiša spomenula Poslaniku, pa joj je zabranio pretjerivanje u ibadetu i obavezivanje onime što se ne može podnijeti. Kazao je da Allahu neće dosaditi dok vama samima ne dosadi, a Allahu su najdraža djela u kojima čovjek ustraje.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/5845