Stavi ruku na mjesto gdje te boli i reci: 'Bismillah' tri puta, a onda prouči sedam puta: 'Utječem se Allahovom silom i moći od zla kojeg osjećam i kojeg se bojim!'

Osman b. Ebi el-'As Es-Sekafi radijallahu 'anhu, prenosi da se on požalio Resulullahu, sallallahu 'alejhi ve selleme, na bolove koje osjeća u tijelu, od kada je prihvatio islam, pa mu je Allahov Poslanik, sallallahu 'alejhi ve selleme, rekao: "Stavi ruku na mjesto gdje te boli i reci: 'Bismillah' tri puta, a onda prouči sedam puta: 'Utječem se Allahovom silom i moći od zla kojeg osjećam i kojeg se bojim!'"

[صحيح] [رواه مسلم]

Značenje ove predaje je sljedeće: Osmana ibn Ebi el-Aasa, radijallahu anhu, zadesila je teška bolest od koje je jedva ostao živ. Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, došao je da ga obiđe i poduči ga dovi koja će mu pomoći da se oslobodi patnje koju doživljava. Dova se sastoji od sljedećih koraka: Prvo, treba staviti ruku na mjesto koje ga boli i izgovoriti "Bismillah" tri puta. Zatim, treba sedam puta reći: "Tražim zaštitu", tj. pribjegavam Allahu i utječem se Njegovoj snazi i moći od zla koje osjećam, tj. od bolesti koju trenutno doživljavam. Također, molim za zaštitu od onoga čega se bojim u budućnosti, zbog tuge i straha, ili da se bolest nastavi i njeni bolovi prošire tijelom.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/6018