Hoćete li da vas uputim na nešto što je vrednije i bolje od onoga što ste tražili? Kada legnete, ili kada odete u postelju, recite 33 puta 'subhanallah', 33 puta elhamdulillah' i 34 puta 'Allahu ekber' to vam je bolje od sluge

Alija, radijallahu anhu, je rekao da je Fatima, radijallahu anha, došla kod Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem, žaleći se na bol u rukama od okretanja žrvnja. Čula je da mu je došlo roblje, i nije mu željela otvoreno kazati šta želi. Rekla je to Aiši. Kada je Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem došao, Aiša ga je obavijestila o tome. Kaže (Alija): "Došao je kod nas, a već smo bili legli. Počeli smo ustajati, a on je rekao: 'Ostanite na svome mjestu!' Sjeo je izmedu mene i nje, tako da sam osjetio hladnoću njegovih stopala na svome stomaku i rekao: 'Hoćete li da vas uputim na nešto što je vrednije i bolje od onoga što ste tražili? Kada legnete, ili kada odete u postelju, recite 33 puta 'subhanallah', 33 puta elhamdulillah' i 34 puta 'Allahu ekber' to vam je bolje od sluge."

[صحيح] [متفق عليه]

Fatima, kćerka Allahovog Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem, požalila se jednom prilikom na žuljeve na rukama koje je zadobila uslijed rada na mljevenju. Kada je Poslaniku došlo roblje, Fatima se zaputila prema njemu kako bi dobila jednog slugu koji bi joj pomogao u poslovima. Međutim, nije ga zatekla kod kuće, ali je zatekla Aišu, radijallahu anha, kojoj je rekla šta joj treba. Kada je Poslanik došao, Aiša mu je prenijela što je Fatima dolazila. Tada, Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, se zaputi do Fatime i Alije, radijallahu anhuma, pa ih je zatekao u postelji kako se pripremaju za počinak. On je sjeo između njih tako da je Alija osjetio hladnoću njegovih stopala na stomaku. Poslanik im se obratio rekavši: "Zar ne želite da vas uputim na ono što je bolje od sluge?" "Da", rekoše oni, pa im Poslanik kaza: "Kada krenete na spavanje kada je noć, donesite tekbir (Allahu ekber) trideset i četiri puta, tesbih (subhanallah) trideset i tri puta, te i tahmid (elhamdulillah) trideset i tri puta. Ovaj zikr vam je bolji od sluge."

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/6076