“Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, prije nego što bi klanjao (akšam-namaz), običavao je iftariti svježim datulama.”

Enes b. Malik, radijallahu anhu, kazuje: “Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, prije nego što bi klanjao (akšam-namaz), običavao je iftariti svježim datulama, a kada ne bi bilo svježih datula, iftario bi suhim datulama, a ako ne bi imao ni suhih datula, onda bi popio nekoliko gutljaja vode.”

[Hadis je hasen (dobar)] [Hadis bilježi Tirmizi - Hadis bilježi Ebu Davud - Hadis bilježi imam Ahmed]

U ovom hadisu Enes, radijallahu anhu, obavještava da je Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, prekidao post svježim datulama i to prije nego što bi klanjao akšam-namaz. Ako ne bi našao svježe datule, tada bi post prekidao suhim datulama, a ako ne bi našao ni suhih datula, onda bi popio nekoliko gutljaja vode. Postaču odgovara da za iftar prvo pojede datule i popije vodu jer je želudac prazan, tako da u takvom stanju ne treba konzumirati masnu hranu koja bi mu mogla naštetiti.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/6185