"Vjerovjesnik, sallallahu 'alejhi ve sellem, nije nijedan mjesec više postio od ša'bana, jer on je zaista postio cijeli ša'ban."

Od Aiše, radijallahu 'anha, prenosi se da je ona rekla: "Vjerovjesnik, sallallahu 'alejhi ve sellem, nije nijedan mjesec više postio od ša'bana, jer on je zaista postio cijeli ša'ban." U jednom drugom rivajetu stoji: "postio je cijeli ša'ban, osim malo dana."
[Vjerodostojan] [Muttefekun alejh]

Prenosi se od Aiše, radijallahu 'anha, da je kazala: "Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, ni u jednom mjesecu nije više postio nego što je to činio u mjesecu ša'banu. On bi postio cijeli mjesec ša'ban." U drugoj verziji stoji: "Postio bi u mjesecu ša'banu, osim mali broj dana." Druga predaja tumači prvu i pojašnjava da riječi "cijeli" znače: većinu mjeseca. Rečeno je u jednom tumačenju da bi jedno vrijeme postio cijeli mjesec, a da bi druge godine postio samo dio tog mjeseca. Također je rečeno da bi nekada postio na početku, nekada na kraju, a nekada između i nije bilo, a da je taj mjesec ostavio bez posta. Zbog toga, čovjek bi trebao da što više posti u mjesecu ša'banu, više nego u drugim mjesecima, jer je Poslanik, sallallahu 'alejhi ve sellem, postio ovaj mjesec, a mudrost toga jeste da post prethodi ramazanu, kao što sunneti prethode farz namazima. U jednom tumačenju stoji da je određivanje ša'bana za post u njemu zbog toga što se u njemu uzdižu djela robova, kao što na to ukazuje sunnet.

http://www.sunnah.global/hadeeth/bs/show/6213