Měl bys hodně padat na tvář, protože neučiníš jediné padnutí na tvář, aniž by tě jím Bůh povýšil o jeden stupeň a smazal ti jím jeden hřích.”

Ma'dán Ibn Abí Talha Al-Ja'marí vyprávěl: „Potkal jsem Thawbána, propuštěného otroka Posla Božího (ať mu Bůh žehná a dá mír), a řekl jsem: „Řekni mi nějaký skutek, který když udělám, Bůh mi jím dá vstoupit do ráje." Nebo řekl: „Skutky, které jsou nejvíce milé Bohu." A on mlčel. Poté jsem se ho zeptal znovu, ale on mlčel. Poté jsem se ho zeptal potřetí a řekl: „Zeptal jsem se na to Posla Božího (ať mu Bůh žehná a dá mír) a řekl: Měl bys hodně padat na tvář, protože neučiníš jediné padnutí na tvář, aniž by tě jím Bůh povýšil o jeden stupeň a smazal ti jím jeden hřích.”" A Ma'dán vyprávěl: „Poté jsem potkal Abú Ad-Dardá’ a zeptal jsem se ho a řekl mi totéž, co mi řekl Thawbán."
[Správný(Sahíh)] [Zaznamenal ho Muslim]

Prorok (ať mu Bůh žehná a dá mír) byl tázán na skutek, který je příčinou vstoupení do ráje, nebo na skutek, který je Bohu nejmilejší. A Prorok (ať mu Bůh žehná a dá mír) řekl tomu, kdo se ptal: Dodržuj co nejvíce padnutí na tvář při modlitbě, protože za každé padnutí na tvář tě Bůh povýší o stupeň a odpustí ti jeden hřích.

http://www.sunnah.global/hadeeth/cs/show/3732