„Silný není ten, kdo křičí a přepere ostatní, ale ten, kdo se dokáže ovládnout, když se hněvá.”

Abú Hurajra (ať je s ním Bůh spokojen) vyprávěl, že Posel Boží (ať mu Bůh žehná a dá mír) řekl: „Silný není ten, kdo křičí a přepere ostatní, ale ten, kdo se dokáže ovládnout, když se hněvá.”

[Správný(Sahíh)] [Je na něm shoda.(Al-Buchárí a Muslim)]

Prorok (ať mu Bůh žehná a dá mír) vysvětlil, že skutečná síla není fyzická a že ten, kdo přepere ostatní, není považován za silného, ale že opravdu silný je ten, kdo bojuje sám se sebou a když se hněvá, dokáže svůj hněv ovládat, protože to ukazuje, že dokáže zvítězit sám nad sebou a nad satanem.

http://www.sunnah.global/hadeeth/cs/show/5351