Chlapče, řekni: „Ve jménu Boha," jez pravou rukou a jez jen to, co máš před sebou

‘Umar Ibn Abí Salama (ať je s ním Bůh spokojen) vyprávěl: „Byl jsem chlapec a vychovával mě Posel Boží (ať mu Bůh žehná a dá mír). Sahal jsem po celém talíři a Posel Boží (ať mu Bůh žehná a dá mír) mi řekl: „Chlapče, řekni: „Ve jménu Boha," jez pravou rukou a jez jen to, co máš před sebou.” Od té doby jsem jedl pouze takto."
[Správný(Sahíh)] [Je na něm shoda.(Al-Buchárí a Muslim)]

‘Umar Ibn Abí Salama (ať je s ním Bůh spokojen), syn Umm Salama, manželky Proroka (ať mu Bůh žehná a dá mír), byl vychováván Prorokem (ať mu Bůh žehná a dá mír). Během jídla si vybíral jídlo z celého talíře a Prorok (ať mu Bůh žehná a dá mír) ho naučil tři věci týkající se etikety při jídle: První: říct před začátkem jídla: „Bismilláh” (ve jménu Boha). Druhá: jíst pravou rukou. Třetí: jíst z té strany talíře, kterou má před sebou.

http://www.sunnah.global/hadeeth/cs/show/58120