Bliv ikke vred

Overleveret af Abū Hurayrah – må Allāh være tilfreds med ham: En mand sagde til Profeten – må Allāhs velsignelser og fred være med ham: "Giv mig et råd." Han sagde: "Bliv ikke vred." Manden gentog sin anmodning flere gange, men Profeten – må Allāhs velsignelser og fred være med ham – svarede blot: "Bliv ikke vred."

[رواه البخاري] [صحيح]

En af ledsagerne – må Allāh være tilfreds med dem – bad Profeten – må Allāhs velsignelser og fred være med ham – om at vejlede ham til noget, der ville gavne ham. Han pålagde ham ikke at blive vred – hvilket betyder at undgå de årsager, der fører til vrede, og at kontrollere sig selv, hvis han bliver vred, så han ikke giver efter for den ved at slå, fornærme, forbande eller endda dræbe. Manden gentog sin anmodning om råd flere gange, men Profeten – må Allāhs velsignelser og fred være med ham – fastholdt sit råd og sagde ikke andet end: "Bliv ikke vred."

http://www.sunnah.global/hadeeth/da/show/4709