På hvert led af mennesket hviler der en pligt til at give Ṣadaqah (velgørenhed)

Overleveret af Abū Hurayrah – må Allāh være tilfreds med ham. Han berettede: Allāhs Sendebud – må Allāhs velsignelser og fred være med ham – sagde: "På hvert led af mennesket hviler der en pligt til at give Ṣadaqah (velgørenhed) hver dag, solen står op: At du dømmer retfærdigt mellem to mennesker er Ṣadaqah. At du hjælper en mand med hans ridedyr – ved at du løfter ham op på det eller du laster hans ejendele op på det – er Ṣadaqah. Et venligt ord er Ṣadaqah. Hvert skridt, du tager til Ṣalāh (bøn), er Ṣadaqah. Og at du fjerner noget skadeligt fra vejen er Ṣadaqah."

[صحيح] [رواه البخاري ومسلم]

Profeten – må Allāhs velsignelser og fred være med ham – gjorde det klart, at enhver muslim hver dag er forpligtet til at give Ṣadaqah i overensstemmelse med antallet af kroppens led. Dette er en måde at takke Allāh – Den Ophøjede – for det helbred, Han har givet, og for at Han har skabt knoglerne med led, så mennesket kan bevæge sig frit. Denne Ṣadaqah består ikke udelukkende i at give penge – den kan fuldbyrdes gennem alle former for gode handlinger. Blandt disse nævnes: At udvise retfærdighed og skabe forsoning mellem to stridende parter er Ṣadaqah. At hjælpe en person, som ikke selv kan, med hans ridedyr – enten ved at løfte ham op på det eller laste hans ejendele for ham – er Ṣadaqah. Et venligt ord, såsom dhikr (ihukommelse af Allāh), du'ā' (påkaldelse) eller salām (fredshilsen) er Ṣadaqah. Hvert skridt, man tager på vej til Ṣalāh (bøn), er Ṣadaqah. At fjerne skadelige ting fra vejen er Ṣadaqah.

http://www.sunnah.global/hadeeth/da/show/66527