„Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - pflegte zwischen den beiden Niederwerfungen zu sagen: ‚O Allah, vergib mir, erbarme Dich mir, verschone mich, leite mich auf den rechten Weg und versorge mich!‘ (Allahumma ighfir li wa irhamni wa 'afini wa ihdini wa irzuqni).“

Von Ibn 'Abbas - möge Allah mit ihm und seinem Vater zufrieden sein - wird überliefert (, dass er sagte): „Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - pflegte zwischen den beiden Niederwerfungen zu sagen: ‚O Allah, vergib mir, erbarme Dich mir, verschone mich, leite mich auf den rechten Weg und versorge mich!‘ (Allahumma ighfir li wa irhamni wa 'afini wa ihdini wa irzuqni).“

[Gesund durch inhaltliche Übereinstimmung] [Überliefert von Abu Dawud, at-Tirmidhi, ibn Majah und Ahmad]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - pflegte zwischen den beiden Niederwerfungen in seinem Gebet diese fünf Bittgebete, die der Muslim dringend benötigt, zu sprechen. Sie umfassen das Gute des Dies- und des Jenseits, wie die Bitte um Vergebung, das Bedecken und Vergeben von Sünden, die Gewährung von Barmherzigkeit, die Heilung von Zweifeln, Begierden, Krankheiten und Leiden, sowie die Bitte an Allah um die Rechtleitung zur Wahrheit und zur Standhaftigkeit darauf, und um Versorgung mit Glauben, Wissen, guten Taten und gutem, erlaubtem Geld.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/10930