‚Wer vier Gebetseinheiten vor dem Mittagsgebet und vier danach regelmäßig betet, den wird Allah vor dem (Höllen-)Feuer schützen.‘“

Über Umm Habibah - möge Allah mit ihr zufrieden sein -, der Frau des Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm -, wird überliefert, dass sie sagte: „Ich hörte den Gesandten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagen: ‚Wer vier Gebetseinheiten vor dem Mittagsgebet und vier danach regelmäßig betet, den wird Allah vor dem (Höllen-)Feuer schützen.‘“

[Authentischer Text] [رواه أبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه وأحمد]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - übermittelte die frohe Botschaft, dass derjenige, der vier Gebetseinheiten vor dem Mittagsgebet und vier danach als freiwilliges Gebet verrichtet und dies regelmäßig beibehält, von Allah vor dem (Höllen-)Feuer geschützt wird.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/11251