‚Ein guter Traum ist von Allah, und ein böser Traum ist vom Satan. Wenn also jemand von euch einen bösen Traum hat, vor dem er sich fürchtet, soll er nach links spucken und bei Allah Zuflucht vor seinem Übel suchen, denn es wird ihm nicht schaden.‘“

Über Abu Qatadah - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass er sagte: „Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: ‚Ein guter Traum ist von Allah, und ein böser Traum ist vom Satan. Wenn also jemand von euch einen bösen Traum hat, vor dem er sich fürchtet, soll er nach links spucken und bei Allah Zuflucht vor seinem Übel suchen, denn es wird ihm nicht schaden.‘“

[Authentischer Text] [Muttafaqun alayh (Übereinstimmend bei al-Bukhari und Muslim verzeichnet)]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - erklärte, dass ein guter und erfreulicher Traum im Schlaf von Allah kommt, und ein böser Traum, der etwas Unangenehmes und Trauriges zeigt, vom Satan kommt. Wer also etwas sieht, das er nicht mag, der soll dreimal nach links spucken und bei Allah Zuflucht vor seinem Übel suchen; denn es wird ihm nicht schaden, da Allah das Erwähnte zu einem Grund für die Bewahrung vor dem Übel gemacht hat, das aus dem Traum hervorgehen könnte.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/3586