



Ein guter Traum ist von Allah, und ein böser Traum ist vom Satan. Wenn also jemand von euch einen bösen Traum hat, vor dem er sich fürchtet, soll er nach links spucken und bei Allah Zuflucht vor seinem Übel suchen, denn es wird ihm nicht schaden

Von Abu Qatada - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass er sagte:
„Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: "Ein guter Traum ist von Allah, und ein böser Traum ist vom Satan. Wenn also jemand von euch einen bösen Traum hat, vor dem er sich fürchtet, soll er nach links spucken und bei Allah Zuflucht vor seinem Übel suchen, denn es wird ihm nicht schaden.“

[Absolut verlässlich (Sahih)] [Sowohl von al-Buchary, als auch von Muslim in ihren "Sahih-Werken" überliefert]

Der Prophet ﷺ erklärte, dass ein guter und erfreulicher Traum im Schlaf von Allah kommt, und ein böser Traum, der etwas Unangenehmes und Trauriges zeigt, vom Satan kommt. Wer also etwas sieht, das er nicht mag, soll nach links spucken und bei Allah Zuflucht vor seinem Übel suchen, denn es wird ihm nicht schaden, da Allah das Erwähnte zu einem Grund für die Sicherheit vor dem Übel gemacht hat, das sich aus dem Traum ergibt.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/3586>

