„Ich sagte: ‚O Gesandter Allahs, worin liegt die Rettung?‘ Er erwiderte: ‚Halte deine Zunge unter Kontrolle, lass dir dein Haus genügen und weine über deine Sünden.‘“

Über 'Uqbah Ibn 'Amir - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass er sagte: „Ich sagte: ‚O Gesandter Allahs, worin liegt die Rettung?‘ Er erwiderte: ‚Halte deine Zunge unter Kontrolle, lass dir dein Haus genügen und weine über deine Sünden.‘“

[Authentischer Text] [Überliefert von at-Tirmidhi und Ahmad]

'Uqbah Ibn 'Amir - möge Allah mit ihm zufrieden sein - fragte den Propheten - Allahs Segen und Frieden auf ihm - nach den Gründen für die Erlösung des Gläubigen in dieser Welt und im Jenseits. Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - antwortete: „Du musst drei Dinge beachten: Erstens: Bewahre deine Zunge vor dem, worin kein Nutzen ist, und vor dem Sprechen jeglichen Übels, und sprich nichts außer Gutes. Zweitens: Bleibe in deinem Haus, um Allah in der Abgeschiedenheit anzubeten, beschäftige dich mit dem Gehorsam gegenüber Allah - mächtig und majestätisch ist Er - und halte dich in deinem Haus von Versuchungen fern. Drittens: Weine, bereue und kehre um von dem, was du an Sünden begangen hast.“

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/3602