‚Wer einen Tag auf dem Weg Allahs fastet, dessen Gesicht wird Allah siebzig Jahre lang vom Feuer fernhalten.‘“

Über Abu Sa'id Al-Khudri - möge Allah mit ihm zufrieden sein -, wird überliefert, dass er sagte: „Ich hörte den Gesandten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagen: ‚Wer einen Tag auf dem Weg Allahs fastet, dessen Gesicht wird Allah siebzig Jahre lang vom Feuer fernhalten.‘“

[Authentischer Text] [Muttafaqun alayh (Übereinstimmend bei al-Bukhari und Muslim verzeichnet)]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - erklärte, dass derjenige, der einen Tag beim Sich-Abmühen fastet - und es wurde gesagt, beim Sich-Abmühen und auch in anderen Situationen -, (und dies) aufrichtig für Allah, im Streben nach Belohnung und Lohn von Allah, so entfernt Allah durch Seine Gnade zwischen ihm und dem Feuer (eine Entfernung von) siebzig Herbste (gemeint sind Jahre).

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/4436