# ‚Lasse das, was in dir Zweifel weckt, für das, was in dir keine Zweifel weckt, denn die Wahrhaftigkeit ist (innere) Ruhe und die Lüge ist Zweifel.‘“

Von Abu Al-Hawra' As-Sa'di wird überliefert, dass er sagte: Ich sagte zu Al-Hasan Ibn 'Ali - möge Allah mit ihm und seinem Vater zufrieden sein: Was hast du vom Gesandten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - gelernt? Er sagte: Ich habe vom Gesandten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - gelernt: ‚Lasse das, was in dir Zweifel weckt, für das, was in dir keine Zweifel weckt, denn die Wahrhaftigkeit ist (innere) Ruhe und die Lüge ist Zweifel.‘“

[Authentischer Text] [رواه الترمذي والنسائي وأحمد]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - ordnete an, dass man die Aussagen und Taten unterlassen sollte, bei denen man zweifelt, ob sie untersagt sind oder nicht, ob sie verboten oder erlaubt sind. Stattdessen soll man das tun, wobei man keinen Zweifel hat und sich sicher ist, dass es gut und erlaubt ist, denn das Herz findet dabei Ruhe und Frieden. Das, worin Zweifel liegt, verunsichert dahingegen das Herz und verwirrt es.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/4564