„Für jedes Gelenk (bzw. jeden Knochen) des Menschen obliegt eine Spende

Abu Hurayrah - möge Allah mit ihm zufrieden sein - berichtete, dass der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: „Für jedes Gelenk (bzw. jeden Knochen) des Menschen obliegt eine Spende an jedem Tag, an dem die Sonne aufgeht. Zwischen zwei Menschen Gerechtigkeit zu schaffen, ist eine Spende. Und jemandem mit seinem Reittier zu helfen, sodass du ihm bei dessen Besteigen oder beim Aufladen seiner Ware hilfst, ist eine Spende. Und das gute Wort ist eine Spende. Und jeder Schritt, den du zum Gebet gehst, ist eine Spende. Und das Entfernen schädlicher Dinge vom Weg, ist eine Spende.“

[Authentischer Text] [Muttafaqun alayh (Übereinstimmend bei al-Bukhari und Muslim verzeichnet)]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - erklärte, dass jeder rechtsfähige Muslim jeden Tag eine freiwillige Spende an Allah - erhaben ist Er - in Höhe der Anzahl seiner Gelenke leisten sollte, als Dank für seine Gesundheit und dafür, dass Allah seine Knochen mit Gelenken versehen hat, die ihm ermöglichen, zu greifen und zu bewegen. Und dass diese Spende durch alle guten Taten geleistet werden kann und nicht nur durch das Geben von Geld. Dazu gehören: Deine gerechte Schlichtung und Versöhnung zwischen zwei Streitenden ist eine Spende. Deine Hilfe für einen Schwachen (und Unfähigen) bei seinem Reittier, indem du ihn darauf hilfst oder sein Gepäck für ihn hochhebst, ist eine Spende. Das gute Wort, sei es Gedenken Allahs, Bittgebet, Gruß oder Ähnliches, ist eine Spende. Und jeder Schritt, den du zum Gebet gehst, ist eine Spende. Und das Entfernen von etwas Schädlichem vom Weg ist eine Spende.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/4568