„Der Starke ist nicht derjenige, der jemanden im Ringen besiegt, sondern der Starke ist derjenige, der sich selbst beim Zorn beherrschen kann.“

Von Abu Hurayrah - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: „Der Starke ist nicht derjenige, der jemanden im Ringen besiegt, sondern der Starke ist derjenige, der sich selbst beim Zorn beherrschen kann.“

[Authentischer Text] [Muttafaqun alayh (Übereinstimmend bei al-Bukhari und Muslim verzeichnet)]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - erklärt, dass wahre Stärke nicht durch körperliche Kraft oder die Fähigkeit, andere im Ringen zu besiegen, definiert wird. Vielmehr ist der wahre Starke derjenige, der in Zeiten intensiven Zorns seine eigene Seele zügeln und sich selbst beherrschen kann. Dies weist auf die Stärke seiner Selbstbeherrschung und seine Überlegenheit über den Schaytan hin.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/5351