‚Wer eine Mahlzeit isst und dann sagt: „Alles Lob gebührt Allah, Der mich damit gespeist und versorgt hat, ohne Macht von mir und ohne Kraft“, dem werden seine vergangenen Sünden vergeben.‘“

Von Sahl Ibn Mu'adh Ibn Anas wird über seinen Vater überliefert, der sagte: „Der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: ‚Wer eine Mahlzeit isst und dann sagt: „Alles Lob gebührt Allah, Der mich damit gespeist und versorgt hat, ohne Macht von mir und ohne Kraft“, dem werden seine vergangenen Sünden vergeben.‘“

[Gesund] [Überliefert von Abu Dawud, at-Tirmidhi, ibn Majah und Ahmad]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - ermutigt denjenigen, der eine Mahlzeit gegessen hat, Allah zu lobpreisen; denn ich habe keine Kraft, Nahrung zu beschaffen oder zu essen, außer durch Allah - erhaben ist Er - und Seine Hilfe. Dann verkündete der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm -, demjenigen, der dies sagt, die frohe Botschaft, dass er die Vergebung Allahs für seine vergangenen kleinen Sünden verdient.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/5431