„Zwei Gunstgaben werden von vielen Menschen nicht richtig geschätzt (wörtl. bei denen viele Menschen im Verlust sind): die Gesundheit und die freie Zeit.“

Ibn 'Abbas - möge Allah mit ihm und seinem Vater zufrieden sein - überlieferte, dass der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: „Zwei Gunstgaben werden von vielen Menschen nicht richtig geschätzt (wörtl. bei denen viele Menschen im Verlust sind): die Gesundheit und die freie Zeit.“

[Authentischer Text] [Überliefert von al-Bukhari]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - berichtete über zwei große Gunstgaben Allahs für den Menschen, bei denen viele Menschen im Verlust sind, weil sie sie nicht richtig nutzen. Wenn ein Mensch über Gesundheit und freie Zeit verfügt, aber von der Faulheit im Gehorsam gegenüber Allah überwältigt wird, dann gehört er zu den Verlierern. Dies ist der Zustand der meisten Menschen. Wenn er jedoch seine freie Zeit und seine Gesundheit im Gehorsam gegenüber Allah nutzt, dann gehört er zu den Gewinnern. Denn diese Welt ist der Acker für das Jenseits, und hier findet der Handel statt, dessen Gewinn sich im Jenseits zeigen wird. Auf die freie Zeit folgt Beschäftigung, auf die Gesundheit folgt Krankheit, und selbst das hohe Alter allein würde bereits ausreichen, um die Gesundheit schwinden zu lassen.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/5449