„Wer am Tag hundertmal ‚Gepriesen sei Allah und Ihm gebührt das Lob‘ (‚Subhanallahi wa bihamdih‘) sagt, von dem werden seine Sünden genommen, selbst wenn sie wie der Meeresschaum sein sollten.“

Von Abu Hurayrah - möge Allah mit ihm zufrieden sein - wird überliefert, dass der Gesandte Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - sagte: „Wer am Tag hundertmal ‚Gepriesen sei Allah und Ihm gebührt das Lob‘ (‚Subhanallahi wa bihamdih‘) sagt, von dem werden seine Sünden genommen, selbst wenn sie wie der Meeresschaum sein sollten.“

[Authentischer Text] [Muttafaqun alayh (Übereinstimmend bei al-Bukhari und Muslim verzeichnet)]

Der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - berichtet, dass wer an einem Tag hundertmal „Subhanallahi wa bihamdih“ (Gepriesen sei Allah und Ihm gebührt das Lob) sagt, dessen Sünden werden ausgelöscht und vergeben, auch wenn sie so zahlreich sind wie der weiße Schaum, der über dem Meer liegt, wenn es wellig und unruhig ist.

http://www.sunnah.global/hadeeth/de/show/5516